



砺志创业
追求卓越

台州职业技术学院报

TAIZHOU ZHIYE JISHU XUEYUAN BAO

中共台州职业技术学院委员会主办

台州职业技术学院报编辑部出版

[Http://www.tzvtc.com](http://www.tzvtc.com)

E-mail: xcb@tzvtc.com

2015年3月31日

星期二

第129期

浙内准字(GX)017号

新闻热线:0576-88656396

校党委理论学习中心组专题 学习习近平重要讲话精神

校党委书记潘通天主持会议 中心组其他成员及各院部主要负责人参加会议

本报讯(记者 钱奕州)3月19日,校党委理论学习中心组专题学习习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班上的重要讲话精神,党委理论学习中心组其他成员及各院部主要负责人参加会议。

校党委书记潘通天传达了习近平总书记在省部级主要领导干部专题研讨班上的重要讲话精神。他指出,习总书记此次讲话,是又

一次对全面依法治国进行集中而深刻的阐述,是学习贯彻十八届四中全会精神的再动员再部署。习总书记的讲话,统筹全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党,强调全面依法治国必须抓住领导干部这个“关键少数”。要求领导干部要做遵法的模范,学法的模范,守法的模范,用法的模范。要正确把握权和法的关系,牢记法律红

线不可逾越、法律底线不可触碰,严格遵法执法,带头营造办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的法治环境。

潘书记要求,各院部主要负责人作为学校的“关键少数”,要把习近平总书记重要讲话精神学习好、贯彻好、落实好,自觉担负起全面推进依法治国、依法治校的重大责任。他希望,大家要结合本职工作,认真做到系统学习涉及教

育领域的法律法规,尤其是国家、教育部等层面颁布的法律法规;深刻理解把握涉及师生权益方面的法律法规,熟悉与日常生活息息相关的法律法规,不断提高依法治校的水平。

会上,与会人员还观看了浙江大学光华法学院院长、法学博士、博士生导师朱新力所作的题为《行政诉讼法》修改解读专题报告会视频。

我校中层干部学习会暨干部论坛集中研讨——

主动对接“一都三城”战略 扎实推进工学结合、校企合作



本报讯(记者 郑苍钧)中校在哪里?校中厂怎么建?学生实训怎么排?师资如何互

聘互管?3月1日至2日,以“主动对接‘一都三城’战略,扎实推进工学结合、校企合作”为

主题的中层干部学习会暨干部论坛(第3期),通过专家报告、干部论坛、工作部署和参观考察等形式,就“一都三城”发展战略格局下新学期的工学结合、校企合作工作进行集中学习研讨。党委书记潘通天主持会议并作总结讲话,校长李一作论坛点评并布置有关工作。

台州市委政策研究室主任颜邦林应邀作了题为《新阶段 新目标 新作为——关于台州城市发展新定位的解读》的专题辅导报告,重点对台州“一都三城”战略目标提出的背景和内涵进行详细解读,并对职业教育如何在建设“一都三城”这一宏伟事业中主动作为提出了宝贵意见和建议。

围绕“一都三城”发展战略格局下的工学结合、校企合作,校长李一结合学校实际,分别对电信学院、经贸学院、机电学院、生化学院、教务部等部门负责人或教研骨干的主题发言分别做了现场点评;党委副书记卢志米作了中心发言;党委副书记章伟与部分教学院系负责人和教学骨干进行交流互动;纪委书记倪忠颖作书面廉政教育集体谈话。

本报讯(通讯员 高文艳)
1月22日,我校在行政楼召开了在研省教改课改项目推进座谈会。校党委副书记章伟出席,教务部、各在研项目负责人及相关成员参加了会议。

当前,我校在研的省级高等教育教学改革项目4项、省级高等教育课堂教学改革项目10项。会议上,各项目负责人和主要成员就2014年项目建设所取得的成效进行了深入的交流和研讨,并提出了很多建设性的意见。

章伟副书记在总结讲话指出,2015年为教学项目推进年,将加大教学项目培育的力度。对于省教改、课改项目研究工作,章伟提出要把握三点:一是做教改、课改研究与专业研究不一样,出成果不容易,大家一定要多学习、多观察、多思考、多实践,少谈多干,争做内行人;二是课题组成员要和二级学院负责多进行沟通联动,发挥整体团队精神,将教改、课改项目研究当作二级学院的事业来做;三是希望每位课题组成员做这项工作时要多体现学生的受益面,研究成果最终要应用到日后的教学工作中去。

省教育改课改项目推进会召开

对接“一都三城”促进学校发展

本报评论员

台州市四届四次党代会明确提出“一都三城”的战略目标,即建设“现代化港湾都市区”、“国际智造名城”、“海上丝路港城”、“山海宜居美城”。这是在推进“四个全面”战略布局,适应经济发展新常态背景下,市委市政府对台州城市发展的新定位。

作为地方高职院校,我们需要紧紧盯牢区域发展的现实要求办学,以区域发展的新机会促进学校的新发展。为此,今年的寒假中层干部学习会,学校特意安排了“一都三城”的专题学习,围绕“一都三城”战略下的工学结合、校企合作进行了研讨。但这只是刚开了头,因为“一都三城”是一项艰巨的系统工程,需要凝聚更大的智慧、更强的共识、更多的参与,逐步完善和落实。它对高职人才培养规格的新要求,对高职教育办学的新挑战,也会在实施过程中越来越明晰。因此,从学校发展来看,我们面临着两方面的重任。

其一,我们必须发挥专业和人才优势,注重对“一都三城”建设的研究,为区域发展提供前瞻性的研究成果,以此带动学校社会服务能力的整体提升。作为台州高职院校的龙头,这是我们当仁不让的职责所在,是学校所有专业发展生命力所在。仅以建设“国际智造名城”为例,学校相关专业必须认真关注学习李克强总理在今年的政府工作报告提出的“工业制造2025”,牢牢把握台州制造业实施智能转型和绿色发展的大势,主动谋划行业、企业创新驱动发展策略,提出咨询建议,为推进技术创新、管理创新与经济社会发展深度融合贡献力量。

其二,我们要将对“一都三城”的理解转化

为人才培养培训的具体实践,转化为进一步完善工学结合、校企合作的人才培养模式的新举措。要思考台州未来需要什么样的高职人才、学校的课程建设应该如何体现、课程实施和评价中应注意哪些环节,等等。教学是学校的中心工作,能否培养出满足区域未来发展需要的高素质人才是王道。不仅如此,我们还应加强对培训课程的开发,以便让全体市民和劳动者更好地参与到“一都三城”的建设,更好地分享“一都三城”的建设成果。这些培训课程和学校的正规课程一样,并不限于专业技能知识,同时还包括能够让学生和市民更好生活的人文艺术类课程。

不难看出,“一都三城”建设是对学校管理能力的挑战。因为它要求校院两级管理人员必须加强战略思维和宏观把握能力,能够做到在有限的资源约束下集中力量、整合资源,形成核心竞争力和办学突出优势。

“一都三城”建设是对全体教师的挑战。因为学校的核心竞争力说到底就是教师的核心竞争力;学校应对“一都三城”的挑战,最终还是要依靠每位教师,落实到每位教师。

“一都三城”建设更是对广大学生的挑战。因为学生才是未来台州建设的生力军。能否担当起这个重任,完成无愧于历史的业绩,需要他们现在做好准备。

总之,只有全校方方面面积极行动起来,我们才能在建设“一都三城”的新目标下实现学校新发展,创造学校新辉煌,真正奠定“建设优势突出、特色鲜明的高水平高职院校”的扎实根基。



2014CCTV体坛风云人物陈盆滨来校做励志演讲

3月9日晚,2014CCTV体坛风云人物年度最佳非奥运动员获得者、世界上第一个完成七大洲极限马拉松比赛的运动员——陈盆滨现身我校,以亲身经历向在座的200多名听众诠释了自己坚持梦想、不断奔跑的感人故事。

据悉,本次活动由市委宣传部、市委讲师团、市教育局、团市委联合主办,从3月份起,会相继开展“最美人物”、“优秀

师生”宣讲进高校、进社会活动,并结合文艺下乡、科普宣传等活动深入基层,把核心价值观浓缩成时代音符,引导广大学生和基层干部群众崇德向善,坚定信念。

市委常委、宣传部长张燕出席报告会,市有关单位负责人及我校领导潘通天、卢志米、马仁秒等出席报告会。

(记者 钱奕州/文 新闻中心/图)



标题新闻

- 我校召开全体教职工大会
- 著名作家、书画家忽培元赠书我校
- 我校学报编委会换届
- 我校与金桥集团有限公司签订校企合作协议
- 市中职教师继续教育工作会议在我校召开



台职院官方微博二维码



教学模式改革 ——小班教学的灵魂

王炜波

如果说，德国经济腾飞的秘密武器是双元制职业教育，那么从教育的视角分析，美国科技创新的不竭动力可能得益于小班教学。

美国联邦教育部于1987年5月通过了一项名为《1998年降低班级学生人数暨教师素质法》的法律。根据这项法律，美国政府于1988年实行缩小班级规模计划，开始了小班化的进程。“小班课教学”的模式也被世界一流大学广泛采用。2010年，美国哈佛、耶鲁两所大学开设的全部课程中，75%的课程都采用20人以下规模的小班教学课程，在斯坦福大学和芝加哥大学，这一比例分别达到72%和73%。

何谓之“小”，亚洲国家和欧美国家之间差别较大。当我们讨论30人是否算小班的时候，欧美国家的班级人数早已控制在20人上下了。当然，“小班课教学”不仅是把课堂上的学生人数降下来那么简单，与小规模相适应的是一场教学方式和学习方式的革命。从国际教育研究话语体系看，小班教学有两种研究取向，一种是效能效益取向，关注的是成本效益，即小班与大班的教学效能差异。另一种是调适取向，侧重探讨教师如何利用推行小

班的机遇，对教学创新和提升教学质量进行尝试和反思。效能效益取向是结果导向的，而调试取向则是过程导向的。

综合以上我们可以发现两种不同取向的研究，对“小班教学”的性质有不同的理解，前者视其为一种将带来学生学业成绩提高之效益的教学干预，后者将其视为一种需要教师全面调整的教学理念和一个将带来系统变革的长期过程。然而两者对话的基础在于，它们都不同程度上认可小班教学具有带来积极效果的潜力，而潜力的发挥在于教师教学行为能否对学生的学习行为产生真正的影响。简单来说，小班教学不仅仅是“小班”的问题，而且是小班环境下的“教学问题”。

在2014年发布的《浙江省高校课堂教学创新行动计划》中，提出了创新课堂教学方式，积极推动小班化教学的重要举措。可以这样认为，小班为教学改革提供了行政化的保障，而小班教学的核心问题是教学改革。小班不仅在于小，重要的在于改变大班的课堂教学形态，本质是提倡以学生为中心的教学模式，促进教学目标的重心

从理论知识的存储转向综合职业能力培养转变；促进教学组织形式由教师权威控制型向师生平等参与型转变；促进课程组织形式由知识导向型向能力导向型转变；促进教学评价由终结性闭门评价向过程性开放性评价转变。

明确了小班教学的本质与改革方向，在具体实现路径上可有不同的选择，对以理论为主的课程，可采取启发式讲授、批判式讨论和探究性学习，师生双方共同分享知识，探索知识，从而激发学生学习的主动性、创造性和内在潜力；对专业核心课程，继续推进工学结合课程改革，以课程实施作为重点，让教学实施与课程规划一同支撑起整个课程改革，促进课程改革的深化。

尽管小班教学的核心在于课堂中教与学，但小班教学的成功与否，不仅取决于教师与学生的努力，它需要整个学校生态环境的改变，需要各种配套措施的支持。因此，因应小班教学实践创新的需求，展开理论研究、提供政策支持、推进各项配套措施、营造健康学校生态，是推进小班教学不可或缺与抓紧努力的。

传递爱心 助力生命



小女孩烧伤后



小女孩烧伤前

陈珊凤是我校电信学院2006届应034班毕业生，2014年10月3日，不幸突然降临了她的家庭。陈珊凤3岁漂亮可爱的女儿不幸被点燃的酒精烧伤，烧伤面积达67%，情况非常危急。经过浙江省儿童医院医生的全力救治，72天以后，医院终于挽救了小姑娘垂危的生命。然而，祸不单行，在医院治疗期间，孩子又发生了窒息，经过心肺复苏抢救后导致脑缺氧严重，直到目前，孩子的大脑还没有恢复意识，加上原本的严重烧伤，孩子脆弱的生命再次受到威胁。据医生介绍，小姑娘的治疗过程非常复杂，今后需要进行植皮和功能修复手术，时间跨度需要2年以上，总的治疗费用要高达200万元以上。

为了给女儿治病，陈珊凤的家里已经倾其所有。陈珊凤自己在医院照料孩子暂时没有工作收入，高昂的医疗费成为了小姑娘生命能否

延续的关键，陈珊凤感到了生活的无助。春节前，经过媒体的报道，筹集到了社会各界好心人的58万元捐款，这对小姑娘来说真是雪中送炭。可是，对于200万的医疗费来说，这些也只是杯水车薪，后续高昂的医药费再次让陈珊凤感到了绝望。

消息传来，陈珊凤以前的班主任和其他的老师纷纷解囊相助，拒不完全统计，截止3月份，我们电信学院的不少老师已经自发捐了款，电信学院的几位老师还帮陈珊凤把女儿的情况制作成了静态的网页http://gy.ggv.cc，并倡议母校的老师、同学伸出援手，可以传递爱心，助力生命！

捐款箱地址设在：电信学院办公室（一教南403-1）

让我们台职人，牵起手来传递爱心，助力生命！！！



身边最美人物

八面来风

全国人大常委会启动职业教育法执法检查

本报北京3月25日讯（记者 柴葳）全国人大常委会职业教育法执法检查组第一次全体会议今天在京举行，正式启动本年度全国人大常委会第一项执法检查。中共中央政治局常委、全国人大常委会委员长张德江主持会议并讲话。

张德江说，大力发展职业教育，是加快转变经济发展方式、主动适应经济发展新常态的客观需要，是把我国巨大的人口数量优势转化为人力资源优势、建设人才强国的重要途径，是保障改善民生、保证充分就业、实现脱贫致富的根本举措。要认真学习、深刻领会、全面贯彻落实习近平总书记关于发展职业教育的重要指示，紧密围绕“四个全面”战略布局，

紧密结合职业教育法执法检查，加快发展现代职业教育，促进我国职业教育事业更好地适应经济社会发展。

张德江强调，加强对法律实施情况的监督检查是今年全国人大常委会监督工作的重点。开展职业教育法执法检查，要全面了解、掌握职业教育事业发展和职业教育法实施情况，增强问题意识，抓住影响和制约职业教育发展的突出问题，抓住职业教育法实施的薄弱环节，深入分析原因，认真研究提出解决问题的思路和对策，推动改进工作、解决问题、完善法律制度。

张德江对执法检查工作提出三点要求：一要深入基层，了解实情。坚持实事求是，注重问题导向，既要总结经验，更要查找不足，敢于直面问题、聚

焦问题，不回避矛盾。二要周密组织，统筹安排。坚持依法办事，严格执行监督法等法律的规定，注重把常委会开展职业教育法执法检查同听取审议国务院关于职业教育工作情况报告结合起来，把执法检查、报告工作同开展专题询问结合起来，把监督工作同立法工作、代表工作结合起来，切实增强人大监督工作的针对性和实效性。三要研究问题，增强实效。坚持远近结合，既要立足现实，又要着眼发展，着力推动问题解决，着力研究探索职业教育发展规律，走出一条中国特色职业教育发展之路。（摘自2015年03月26日《中国教育报》）



院部动态

我校师生开展清明祭扫先烈活动

本报讯（叶玲丽 林清辉）为大力推进大学生社会主义核心价值观宣传教育，引导青年大学生铭记历史、缅怀先烈、激发爱国热情，3月29日和4月1日，建筑工程学院团总支60余名师生党员、入党积极分子和学工部40名团学干部分别到一江山岛烈士陵园进行扫墓活动。

建筑工程学院的师生们在陵园工作人员的讲解中，重温了解放一江山岛的经过，并举行了隆重的宣誓仪式，沉重悼念393名为了解放一江山岛而英勇捐躯的英雄。校团委的团学干部们在革命烈士纪念碑前敬献花圈、鞠躬、默哀，还认真参观学习了一江山的战斗历史。

据悉，此次祭扫活动是我校“清明祭英烈 共铸中华魂”主题宣传教育系列活动之一。据团委负责人表示，学工部（团委）将采取线上线下相结合的形式，利用新媒体工作平台在清明期间集中开展“清明祭英烈 共铸中华魂”主题宣传教育活动，通过互动献花、话题讨论、微博微信传递、文化产品推广等形式，唱响铭记历史、追思英烈、崇尚英雄的网络主旋律，使团员青年普遍接受一次爱国主义和革命传统教育。

教工社团建设研讨暨表彰会召开

3月26日，校工会组织召开了2015年教职工社团工作研讨暨表彰会，校15个教职工社团负责人以及各分工会主席、工会委员近50人参加会议，校党委副书记、工会主席卢志米出席了会议。会议表彰了乒乓球协会、羽毛球协会、足球协会、篮球协会、健身舞协会、花卉协会等6个教工先进社团，太极拳协会等9个教工协会获得鼓励奖。研讨会上，大家畅所欲言、献计献策，就协会如何促进广大教职工的凝聚力、提高教职工身心健康与幸福指数等方面提出了很多宝贵建议。（张智青）

我校斩获台州市

自然科学学术奖、哲社优秀成果奖

近日，台州市第二届自然科学学术奖名单揭晓，我校共有10篇论文作品获奖，其中一等奖1篇、二等奖4篇、三等奖5篇。

另外，台州市第十五届哲学社会科学优秀成果获，我校也有5项成果名列其中，分别为李一校长完成的《领导方法中的“秩序”意蕴探析》获二等奖；党委委员范洁梅主持的《地方高校教师自我导向式专业发展》、教务部杨林生主持的《现阶段我国收入分配关系“二维度”辨析——基于经济性质关系与经济运行关系的分析》，经贸学院马章良主持的《中国进出口贸易对经济增长方式转变的影响分析》、管理学院徐丹琦主持的《基于企业会计基本准则框架的人力资源会计应用》获三等奖。（李金国）

我校四门思政课被评为 全市优秀思想政治理论课

近日，由市委宣传部主办的全市优秀思想政治理论课评选结果揭晓，由我校李同乐、王益峰、朱金花、朱正平等4位教师主讲的《建设中国特色社会主义文化》、《党的群众路线与群众工作》、《建设社会主义生态文明》、《公共生活中的道德规范》等思政理论课被评为全市优秀思想政治理论课。（许陈红）

新加坡南阳理工学院教做客和园讲坛

应我校机电工程学院邀请，3月6日下午，来自新加坡南阳理工学院机械与宇航工程学院的LOW?KINHUAT教授做客第95期和园讲坛，作题为《机器人发展现状及未来展望》的学术报告。机电工程学院、电信学院、各研究机构成员以及部分学生参会并听取了该报告。会后，LOW教授与参加本次报告会的师生进行了交流。（机电工程学院）

我校2014年度“十佳自强之星”评选揭晓

1月14日，我校2014年度“十佳自强之星”评选在第三教学楼学术报告厅举行。本次评选经过二级学院推荐、自强事迹评比和演讲比赛环节的激烈角逐，最终张琴、徐莹莹、潘晓跃、陈杰松、邱巧巧、章晓晓、卢月屏、汤叶欢、毛云菲等十位同学获校“十佳自强之星”荣誉称号。

我校开展志愿服务月活动

为进一步弘扬和实践雷锋精神，倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，校团委近期开展了“我为雷锋代言”青年志愿者服务月活动。本次活动按照菜单模式，在广泛征集同学意见的基础上，精心设计了一系列活动载体，通过集体或个人自行“认领”，按需服务。活动共设计了志愿宣传、早起活动、文明劝导、义务维修、家园美化等13个志愿服务项目，通过微信、微博、QQ群、网站等媒体同步发布，号召各基层团组织主动认领服务项目。（叶玲丽）

女生节活动精彩纷呈

为丰富校园文化生活，提高女生的礼仪文化知识，展示女性风采，3月8日，我校以“闺蜜时代，精彩不停”为主题的第十一届女生节以《美丽笨女人》电影票大派送活动拉开序幕。本次活动内容有：“流动玫瑰”美丽大派送、“放飞梦想”放风筝大赛、“极限马拉松世界第一人——陈盆滨”成功励志讲座、“好闺蜜默契考验”游园会等。（叶玲丽）

后勤服务有限公司召开年度表彰大会

1月23日下午，台州职业教育后勤服务有限公司召开2014年度表彰大会，校党委书记潘通天、副书记章伟，党委委员兼后勤公司董事长崔金宝出席了会议。会上，总结了2014年后勤工作，表彰了2014年度后勤优秀员工和文明经营户。党委书记潘通天做了讲话。（阮秀竹）

我校开展志愿服务月活动

(编者按):

每年的三月都是我国的“文明礼貌月”。1982年2月27日，中共中央办公厅根据中央书记处的指示，转发了中央宣传部《关于深入开展“五讲四美”活动的报告》，报告中规定：每年3月为“文明礼貌月”。“文明礼貌月”应运而生。今年已经是全国的第33个“文明礼貌月”。33年间，大家对“文明礼貌”“好人好事”的理解是否随着时代的变迁而有所改变呢？而我们当代的大学生，对“雷锋精神”、“志愿服务”这些词汇会有什么新的内涵理解呢？本期校报，我们关注“文明礼貌”月。

3月是学习雷锋宣传月，为进一步弘扬和实践雷锋精神，倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，校团委开展了“我为雷锋代言”青年志愿者服务月活动。

本次志愿服务月活动按照菜单模式，在广泛征集同学意见的基础上，精心设计了一系列志愿服务月活动载体，志愿者组织和个人可以自行“认领”，按需进行志愿服务。活动共设计了志愿宣传、早起活动、文明劝导、义务维修、家园美化等13个志愿服务项目，通过微信、微博、QQ群、网站等媒体同步发布，号召各基层团组织主动认领服务项目。活动伊始，各二级学院志愿组织均已认领服务项目，同学们也通过微信公众服务平台自愿报名参与。

此次“菜单式”志愿服务月活动有效避免了走过场、重复服务，志愿认领按需进行，通过“你点我供”的精细化运作模式，为志愿者和求助者之间搭建了服务的平台，实现了志愿资源的有效整合和志愿服务的供需对接，是我校志愿者工作在实现常态化、制度化、品牌化等方面进行的一次卓有成效的探索。

(校团委)



时代在变迁 传统礼仪不可摈弃

——访马仁秒副院长

记者(以下简称记):您觉得现在我们在这个时代，很多人并没有注重文明礼貌这一块，甚至公交车给老人让位都不敢，您是怎么看的？

马仁秒副院长(以下简称马):好的一种文明的习惯，好的一种文明的养成，这是传统的东西，是人类历史长河中大家认可的传承下来的，都要秉承，坚持。所以不可能说过去适合现在不适合了，更不可能因为我们生活方式改变，经济社会发展就摒弃了。只不过有些东西它的表现方式改变，比如说一些礼貌用语，通过网络用语更精炼了，这些改变不代表好的优良传统就被摒弃。学雷锋也一样，这不是一个时代的事情，是一直的。

记:谈到传统礼仪的传承和雷锋精神，对于当代大学生来说，如何传承和弘扬雷锋精神，请马院谈谈您的看法？

马:首先，我们来谈谈我们这个时代，到底还要不要学雷锋？无论何时何地，我对这个问题的答案，永远都是坚定的一个字：要！就像我之前说的，雷锋精神的发扬不是哪个时代的事情，而是一直的。雷锋精神凝聚我们无数

时代的记忆，承载着我们数代父辈的梦想，是我们国人朴素道德的集中体现、是中华民族传统美德的鲜明写照，应该也必须由我们传承下去。

但是，传承和弘扬雷锋精神，到底传承和弘扬什么、如何传承和弘扬，这些问题的解答要因时而异、与时俱进。一个时期以来，我国的精神文明建设遇到了发展的瓶颈，经济建设的飞速发展也制造了相当多的社会问题。许多青年人感觉自己生活失败，用“屌丝”来称呼自己，羡慕所谓的“成功”生活，却不愿付出努力去争取，去实现自己的人生目标。学习雷锋，主要学习雷锋的优秀行为品质。

记:开展文明礼貌活动与我校一直倡导的“和圆文化”是否也存在着相通之处？与社会主义核心价值观的弘扬是否也是一致的？

马:和圆文化，讲的是核心价值观，指的是社会和谐，但如果没有我们个人和谐又怎会有社会和谐呢，所以我们学校提出了和我人生，圆我梦想，包括我们个人的和谐也是方方面面的，我们的精神追求与物质追求。一个人如果心灵不和谐，也就不能很好的

成长。这与我们大的核心价值观也是一致的。我们通过这个和圆文化的修炼，目的就是为了让每个同学都有更好的成长，追求每个人的和谐，更好的实现个人的梦想，如果都圆了，那么每个人都有出彩的机会，社会也会更精彩、更和谐。

我们为什么学习的雷锋精神，在于雷锋之道，崇尚的正是“大学之道”中不可少的一课，弘扬雷锋精神，是有效帮助大学生自觉践行社会主义核心价值观的重要途径，对实现中华民族伟大复兴起着不可代替的作用。大学生需要学习雷锋精神的内涵，汲取社会主义核心价值体系的营养，更要在实践中自觉落实这种时代精神的信念与行动。学习新时代雷锋精神，是新时期大学生成长为全面发展新人的一项重要内容。

雷锋精神是大学生融入社会主义新时代的必要正能量。

助人为乐不一定是志愿者，每个人都有做好事的机会，从身边的事做起，不管大事小事，你在公交车上的让座，拾起地上的垃圾扔进垃圾桶都是好事，从身边做起，从小事做起。

新闻中心大学生记者团 张晓琳



“传播爱，影响身边人”

在文明礼貌月里，我校各二级学院的青年志愿者协会，也都纷纷举办了许多相关的志愿服务活动，有的外出宣讲，有的联系助教，有的去关爱敬老院……所到之处，同学们都把满满的正能量传递给社会上的每一个人，那么在同学们的眼里，当今社会，文明礼貌的含义又都是些什么呢？参加志愿服务对于他们来说意味着什么呢？

经贸学院青协部长、国贸1332 俞镇：

关于支教，我们或许帮不了他们什么，但是我们尽力，这样我们心里才能消除些许不安，我们不能让他们输在起跑线上，至少我们可以带给他们希望。虽然一个支教者的作用有限，可支教这种行为本身就是一种爱的影响，爱的传播。这种奉献的精神会影响着这里的孩子，老师，家长，还影响着你身边的朋友。以后他们也许会将这种爱传播出去。

税务1331 卢莉莉：

能给老人带去一丝温暖，每当看着老人慈祥的笑容，当老人紧紧握住我的手的时候，特别感动。帮助自闭症的儿童康复是家长、老师以及我们义工会员的一项长期工作，给小朋友上课也是一个互相学习的过程，这些都是非常有趣而又有意义的事，能够把业余时间和他们一起度过非常开心、充实。这个世界上还有许多需要帮助的人。帮助别人，不需要回报，帮助别人，快乐自己。

建工学院青协副部长、造价1432 陈俊宇：

关于环保和敬老，这些都是对人们的一种提醒，能让自己在一些小事上更加注意，提高自己的环保意识，去敬老院看望老人的话，会让自己清楚的了解到老人们的孤独从而想到自己的长辈，对自己日后该如何去对待老人，有一个较为清晰的引导。

建工学院青协副部长、造价1431 阮银荃：

如今的社会存在着一种恶性现象，遇事“事不关己高高挂起”，人情冷漠，世态炎凉。在这样的情况下，需要更多的热情，富有奉献精神的人出现。用爱和温暖去融化人与人之间的坚冰和隔阂，去构建沟通的桥梁。在参与三月雷锋月的志愿服务过程中，志愿者们不但帮助了需要帮助的人，而且在付出劳动的同时收获了精神的快乐，使自己的思想境界得到了升华，“赠人玫瑰，手有余香。”

电气信息学院青协部长 周嘉敏：

开展志愿服务活动对全面提升我们同学的素质，培养自己的良好行为习惯和学习习惯起到了很好的推动作用。但更重要的是，不应该仅仅只有我们志愿者参与，而是应该号召更多的同学加入进来。而且随着社会的发展，大多数人都丧失了对最基本礼仪的认知，这是很可怕的。所以我觉得这些活动也可以当做是我们对于发展文明礼仪社会的一种培训吧。通过活动，我们对现有生活有了更深的理解，深知美好生活的来之不易，并从中领悟到真正意义上的幸福含义！

新闻中心大学生记者团 陈晨怡 余黄青 黄雅静 周伊豆 葛明霞



编者按:一直以为,现在的高职学生很少有几分对文字的专注和热度,偶然的机会,发现机电工程学院的曾庆钟同学一直在偷偷地写网络文学,并且很勤奋,惊讶之余,开始关注起这个年轻人。细看其文字,虽然还比较粗糙,但能感知其很用心很专注,本期刊登一篇,与大家分享。出于对其鼓励,也是对网络文学在校园里的推行,为记。

单车女孩

□ 曾庆钟

这些文字,写给那些年我为之疯狂的女孩……

记得第一次看到你,是在国中的二年级,开学的第一个星期。你坐在一位女生的单车上,塞着耳机,披着长发。长这么大第一次被女孩子迷倒,说不出来的奇妙:淡淡的幸福、微微的心动、浅浅的幻想。感觉你生活在触摸不到的世界。如果那次算是邂逅,那应该是我出生以来最难忘的一次遇见。

不知不觉地你留在了我的世界里。不知道从何时起,我经常会被那辆黑色单车吸引,眼睛也习惯在人群中找到你。记得那时我们的操场经常会刮起沙尘,有一次看到你从篮球架旁边走过,感觉那时的风沙似乎在调戏你的温柔,你整理了下你的长发,样子好美。

上帝总喜欢挑逗你的幻想,就像他喜欢踩破你的梦一样。我很想知道像你这种梦样的女孩,究竟生活在什么环境里,身边有多少美好围绕着。那天我故意在车棚等了好久,我想刻意的遇见,刻意的“陪你回家”。爱开玩笑的上帝居然真的让我看到了你,我骑着单车在你身后,我很害怕你会回头,我不想被你看到。有时我也会取笑我的痴心妄想,取笑自己的一厢情愿,想着想着就笑了。每一次“陪你回家”都感到好满足。那一次我乐坏了,我们回家的路是同一条,只是我要走的更长……那次之后的每一次,都提心吊胆的跟在你身后……一起回家。

既然有梦,那么就有种冲动想去实

现。渐渐的我摸索出了你出门的时间和规律,那段路我总是抱着幻想,与你再一次遇见。夸张地说,有一种遇见叫做满足。

毕业是纠结的,要中考要分别要怀着不安的心坐在教室的角落。那天中午,我和小海一起骑着自行车回家,我叫小海踩慢些,你从我旁边飘过,就像抓不到的风,学校里的一个矮个子和你调侃的几句,看起来你们认识。我很嫉妒,嫉妒这个叫辉的矮个子。突然,我觉得我们距离开始远了……

国中毕业,我和你暂时分开,但我会经常绕道经过那条国中的路。同学总是很疑惑我为何舍近走远,我没回答过他。我读高二时,你是新生。你们军训,我厚着脸皮去竞选军训志愿者,按规定只能留三天的,但是我留了七天,我想多看看你。和国中一样,你还是那些个小动作,遇人害羞的样子,给人脱俗的美。

军训结束后我傻傻的记了你信息里的电话号码,后来才知道那是你父亲的电话号码。开学了,你依旧骑着单车,我依旧跟在你后面。我的身边除了森还多了崔,我们总喜欢打闹着回家,我们常开玩笑,我很喜欢他们谈起你,让我感觉与你很近。有时我会和他们开玩笑说我要冲过去和你表白,可每次卖力地冲过去后,都是慌乱地从身边擦过……。

学校开运动会,我拿了个相机进去瞎拍,我大多不是怕场景,而是找机会偷拍你,你还是那个扯裤边的小动作,我想



让你看到但又害怕你知道我的存在。我知道你的目光不会在我这里,我们的世界……依然没有改变的距离。唯一改变的是,我到别人那里问到了你的QQ号,并偷偷地加了你,但从不敢和你聊天,只是常常陶醉地看着你隐身的头像。

自从你经常和那个男生骑自行车回家后,我就再也没有跟跟随你。记得有一天,我打开QQ界面,你还是那样暗着头像,不过昵称已经是情侣网名,只是不想打破梦境的我善意的欺骗了自己。听说那个男生很清秀、很温柔,也很会照顾人。我为你高兴,却又莫名的惆怅。那几天我很喜欢在你家旁边的体育馆打球,回家的时候总能看到那个男生,我看到了你在他面前扯裤边的小动作,你害羞的样子……很美,我想……你们应该很幸福。

毕业的那天,我在KTV喝了好多酒,一直单曲循环着那首“幸福快乐”,“说好了你们要幸福快乐,说好了永远手牵着手走着……”,我开始淡忘有关你的一切,我已经记不清楚从我的位置出发到你的教室是351步还是353步了,也忘记你笑的时候是左眼大还是右眼大,我的回忆里只有那个我喜欢了很久的女生,那个名字叫做沐子晋的女生。

高中毕业后,我离开了那个小镇,在大学的时光里,我再也没有看到那个扯着裤边走路,骑着单车长发飘逸美得沉醉的女孩……

梦都是不完整的,唯有路,一直在脚下……

在远去的家园里

□ 邱熠

一路摇晃着,等摇醒时,车已经停在了暨家寨的寨门口了。

“暨”应该是少姓吧,平时没怎么听说,单从地名上遐想,就觉得它是坐落在大山深处的一个小村庄,颇有“不知有汉,无论魏晋”的味道。

村子只有八排石头房子,站在高处俯视,屋舍俨然。石头砌成的小路,从房前屋后穿过,像一条线将各排房子串联起来。村子里只有两三排房子的屋檐下,坐着几个村民。一队游人游玩之后回来,引起一阵小小的喧哗,像一块石子扔进水里,旋即又恢复了平静。狗们或顾自躺在地上打盹,或慵懒地散步。一只狗妈妈正用嘴专注地舔着小狗的头、脖子,是在欣赏自己的杰作,还是为小狗梳理毛发,只有狗妈妈自己清楚了。不一会儿,小狗找伙伴玩去了,狗妈妈躺下来闭上眼睛,处于冥想之中。狗爸爸来了,学着刚才狗妈妈的样子,不停地舔着狗妈妈脸、脖子,深情款款,在太阳底下大秀恩爱。狗妈妈眼皮也不抬一下,似乎睡着了,任凭狗爸爸独自表演——美丽的雌性总有骄傲的资本。

远处传来“轰轰”的水声,吸引着我们朝村前走去。

不知从哪里冒出来的水流,突然间奔腾而泻。站在横跨瀑布的小木桥桥上,山风挟裹着水汽横贯而过,袭来阵阵凉意。沿着石级循声下去,瀑布泻入一个小水潭,稍作休整后,又冲向下一个水潭。刚下过一场大雨,雪白的水流撞击在岩壁上,雪粉似的成团成团地往下抛落。路没有了,我们俯视白练似的瀑布飞奔而下,不知下面还有几折瀑布,不知从哪儿冲出大山。

正值午后,公鸡却在啼唱了,它是迎接远方的客人,还是向心仪的母鸡展示自己的才艺?这鸡鸣是多么遥远的记忆,霎时温暖了我们蒙尘的心。恍惚间,自己荆钗布裙,推开柴扉,到溪边浣衣。不自觉地走向溪边,一位农妇从远处走来,没看人一眼,径自推开自己的家门,旋即又将门关上了,小村庄又沉浸在寂静之中。

开着小旅馆的老板娘热情地招呼我们到她家的屋檐下小坐,沏上一壶金银花茶,如数家珍地说起小村庄成为旅游热点的故事。捧着茶,听着老板娘的絮叨,时而被她的故事所吸引,时而发一点呆,时光在不知不觉中流逝。

日影西移,我们在老板娘的指点下,绕到村的侧面,去寻访楠溪江的源头。

一阵轰鸣声由远而近,一股水流在小水潭中腾挪一番,又向下快速流去。沿着水流的方向逆行而上,经过一个不很高的瀑布边,出现在我们眼前的那一泓泉水,让我们怀疑自己置身于九寨沟的水边。泉底长满了绿草,片片圆圆的叶子在水中舒展着;泉水翠绿的,如春天新雨洗后的树叶。这么好的水,我手痒痒的,实在没什么好洗的,就将眼镜、镜布在水里狠狠地洗了一把,然后继续前行。

树荫浓密的山间霎时阴暗下来,溪水布一般铺在乱石上,显得十分文静。爬上高处,越过溪中的石块,仰起头来,只见一条瀑布从高处直冲下来,仿佛一条白练从高空悬挂下来。飞溅的水珠让人近不到水边,只好站在远处,仰望它荡涤尘埃的雄壮。

天再次阴下来,似乎又要下雨了。听到公鸡再次嘹亮地歌唱,看到狗们惬意地躺在地上伸展着四肢,旁若无人地酣然大睡,石头房子里偶尔闪出个人来,我们真想在这里停下脚步。无奈要谋稻粱,只得再次匆匆踏上归程。

好书推荐

《人生是一辈子的马拉松》



作者:俞敏洪

出版社:群言出版社

出版时间:2010年11月1日

页数:218页

推荐人:王丽婷



和 遇 (第8期)

笑靥如花

水君 摄

明天——把书、本子和笔留在怀里

□ 张晓琳

明天,我将不再烦恼

用什么样的词汇撰写颂词

明天——把新时代的电器留在城里

明天,我将不再烦恼

用什么样的词汇撰写悼词

我歌颂的村子

我悼念的城市

来自村子的人们喜欢

各自为自己的小道与暖窝

取一个没有人知道的名字

来自城市的人们喜欢

爱用花朵装饰门面

爱用油漆装饰门面

爱用BB霜装饰脸膛

爱用笑脸装饰脸膛

一场风暴过后,小城卧床不起

小城繁华似锦

谁也没有想到

长满刻度的大江,穿城而过

人生必定不是百米赛跑,人生是一辈子的马拉松,走出多少距离是我们自己来选择的。只要不放弃,就会拥有未来,就会创造生命的奇迹……

追求卓越,挑战极限,从绝望中寻找希望,从奋斗中寻找辉煌,这是一种精神,而这种精神就是“新东方精神”。

人的成长是一种不可预知的发展,是一种可以在生命的道路上创造奇迹的存在。我们无法预知未来,我们唯一能做的就是在成长的道路上不断前进,克服一个又一个困难,不放弃,才能发现生命的奇迹。

生活十有八九不如意者,随着阅历和知识的增加,慢慢淡化着对不如意的想法和介意,看《人生是一辈子的马拉松》这本书之后,让我领悟“不在乎选择哪条道路,关键是要坚持走下去,只要走得比别人久,就能走出别人不能的距离,走得比别人更远,你就能看到别人看不到的风景”这一事实。

我们可以拥有平凡的心态,但是绝不能拥有一颗平凡的心。任何事情要往前推动,都需要艰苦努力。